



„Trommeln zum Auftanken“

- Trommeln:**
- erdet
 - baut Stress ab
 - macht den Kopf klar
 - gibt neue Energie
 - stärkt die Wahrnehmung des eigenen Körpers und seiner Grenzen



Preis: 15 €/Std.

Kursort: JiBi's,
Tirolerstrasse 26,
Villach



Anmeldungen direkt im JiBi`s!